

M.A. Semester - 3 (CBCS) Examination

Oct/Nov. - 2018

POSITIVE PSYCHOLOGY (ELECTIVE - 4 / INTER DES)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સંશોધન અભિગમ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	હકારાત્મક લાગણીની ભૂમિકા સવિસ્તાર ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૨	સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી, લાગણીની સ્થિતિ પ્રક્રિયા વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખ અને સુખાકારી સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	હકારાત્મક જ્ઞાનાત્મક સ્થિતિ અને પ્રક્રિયા વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	‘આશાવાદ’ અને ‘આશા’ ‘હોપ સીન્ડર’નો સિદ્ધાંત વિગતે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સફળ વૃદ્ધત્વ માટે હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની અને ભાવિ સમુદાયની ઉપયોગીતા ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સુખાકારી માટે આદ્યાત્મિકતા અને આદ્યાત્મજન્ય અનુભવ ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	(૧) ભારતમાં હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન.	
	(૨) સુખાકારી જીવંત જીવનનાં તબક્કા.	
	(૩) વ્યવસાયિક વર્તન અને સુખાકારી પરમાર્થવાદ.	
	(૪) હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનનો ધ્યેય.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Define Positive Psychology. Explain Research Approaches.	(14)
	OR	
Que-1	Discuss the Basic Areas of Positive Psychology.	
Que-2	Define Well-being Happiness. Discuss the process and states Positive Emotions.	(14)
	OR	
Que-2	Explain the Happiness and Well-being in Indian Culture.	
Que-3	Discuss the Positive Cognitive status and processes.	(14)
	OR	
Que-3	Explain the self efficacy and self acceptance Hope Snyder's theory.	
Que-4	Discuss use fullness of future community and Positive Psychology for successful old age.	(14)
	OR	
Que-4	Discuss the Experience Happiness Resilience and Trauma.	
Que-5	Write short notes. (any two)	(14)
	(1) Positive Psychology in India.	
	(2) Well living well across Life Stages.	
	(3) Pro social Behavior and well-being Altruism.	
	(4) Goals of Positive Psychology.	
